

室内が40度の中で身体をゆっくり動かし、たっぷり汗をかいてリフレッシュ

秋だぁ!!



# ホットヨガ

岩盤浴室にて

インストラクター：柴田桂子先生

9/28 (木)

午前 11:00~12:00

レッスン受講料は

**2,500円**

限定  
7名様

(入浴代+岩盤浴代含みます)

※ただし、4名様以上申し込みがない場合は、中止いたします。

☆フロントにてご予約くださいませ

岩盤浴の一般利用は 14時~となります。ご了承ください。