室内が40度の中で身体をゆっくり動かし、たっぷり汗をかいてリフレッシュ

やってみよう!!

# ホットヨガ

令和7年

# 5/22（木）

**岩盤浴室**にて

インストラクター：柴田桂子先生

## 午前　11：00～12：00

※ただし、4名様以上申し込みがない場合は、中止いたします。

☆フロントにてご予約くださいませ

岩盤浴の一般利用は　14時～となります。ご了承ください。

レッスン受講料は

# 2,500円

限定
7名様

（入浴代+岩盤浴代含みます）